

# Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Завтрак</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Бутерброд горячий с сыром	35/25	9.20	7.70	18	179
Каша мол из риса и пшена с маслом	150/5	10.6	13.6	25.3	266
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.99	32
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
<b>Обед</b>					
Салат из фасоли и кукур, сухарики	60	4.41	8.98	6.65	126
Суп –лапша домашняя с мяс фрик	200/11	4.63	6.49	13.79	132
Азу с говядиной	50/150	11.20	8.80	42.80	295
Напиток из шиповника	200	0.01		10.18	41
Элеш с птицей	100	10.2	7.8	45.10	291
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

